**土库曼斯坦阿姆河公司调度人员汉语能力提升培训班**

**用餐服务明细表**

附件：菜品套餐

|  |  |
| --- | --- |
| **菜单** | |
| **早餐** | |
| 粥汤（4种) | 小米粥、豆浆、老豆腐、牛奶 |
| 主食（5主食) | 手抓饼、奶黄包、素馅饼、煮鸡蛋、油条 |
| 凉菜(2荤3素) | 红油肚丝、凉拌牛舌、咸鸭蛋、蒜蓉海带丝、手撕包菜 |
| **午餐** | |
| 凉菜(2荤3素) | 凉拌牛头肉、酱板鸭、美极木耳、香拌豆腐丝、烩拌茼蒿 |
| 热菜(4荤4素) | 番茄牛腩、宫保鸡丁、清炖羊排、薯条虾、  麻婆豆腐、小炒有机花菜、香菇油菜、菠菜炒鸡蛋 |
| 汤（1汤) | 紫菜蛋花汤 |
| 主食(5主食) | 米饭、花卷、葱油饼、炸麻团、蒸红薯 |
| 水果（2种) | 西瓜、哈密瓜 |
| 饮料（3种) | 可乐、橙汁、雪碧 |
| **晚餐** | |
| 凉菜(2荤3素) | 酱板鸭、青瓜拌牛肚丝、酸辣蕨根粉、田园大拌菜、珊瑚藕片 |
| 热菜(4荤4素) | 红烧带鱼、蚝油手撕鸡、葱爆羊肉、土豆烧牛肉、  手撕包菜、尖椒炒鸡蛋、蒜蓉生菜、白菜烧粉条 |
| 汤（1汤) | 酸辣汤 |
| 主食(5主食) | 米饭、打卤面、烙大饼、蒸饺、发糕 |
| 水果（2种) | 西瓜、伊利沙白 |
| 饮料（3种) | 可乐、雪碧、酸奶 |