

## 2016 Berkeley 夏

北京科技大学 任同学

### 介绍:

我是来自北京科技大学金融工程专业的任平，有幸参与了 Saf 和学校国际处合作的伯克利暑期交流项目，交流期间我选了一门语言课程(English through films)，一门专业课程(Legal Aspects of Management)，受益良多。

### 正文:

这次旅程始于匆忙结束的大二期末，十二小时的航程，在飞机上结束了《三体 2》，到达太平洋彼岸的 SFO 机场，调整好心态，开始探寻另一个世界中我想要的六周生活。也许那时还毫无头绪，也不会想到六周的时间会遇到哪些人，上怎样的课，是不是有一位可爱的 professor，如何学习，去哪里旅行，看怎样的风景，做哪些疯狂的事，很多时候不要害怕你没能准备得事无巨细不能掌握全局，就只是 let it be，开启一场冒险旅程。

刚刚到达 G-house 的时候还有一丝担忧，简单收拾后迫不及待地就开始探索去上课的路线，第一次见到房东 Inger，耐心地给我们在地图上指路，实在木有想到这位在校园里骑自行车去买菜，为了冰淇淋跑去 party 的老太太已年过七旬。男主人年轻时是建筑师，设计过旧金山机场，北京金融街，如今退休就改建了这栋房子租给当地学生，自己闲来无事修修后花园，偶尔会来自康奈尔大学的教授老友。房子叫 Gorill House，取自男主人的名字，总是觉得这对老夫妻的生活让人艳羡。



客厅



自习室



厨房，喜欢每天早晨坐在这里吃早餐的时光

### 旅行篇

因为打卡式的旅行在上个假期就已经完成，九曲花街-渔人码头-艺术宫-双峰山-硅谷-斯坦福等等就不再赘述，这次在伯村就去了几处在当地颇有口碑的地方，Yosemite 国家公园，Napa 酒庄，伯克利艺术博物馆，伯克利后山（劳伦斯实验室），另外看了棒球赛，去跳伞以及 square dance.

### Yosemite 国家公园

从伯克利驱车大约五个小时，报了当地的学生团，一上车就开始听幽默风趣的导游侃侃而谈

(听力噩梦)，不得不钦佩他们的敬业程度，五个小时从名人轶事到当地风俗顺便打趣一下司机搭档，丝毫没有停歇的意思 orz...

优胜美地是加州最著名的国家公园，声名之盛堪与黄石国家公园、大峡谷国家公园齐名。El Captain, Half Dome 等都是攀岩者渴望征服之地，瀑布，峡谷，森林，断壁，一步一景，走在画卷里的享受让你流连忘返。很多家庭会驱车来这里度假一周，除去暑期高峰，平日里的 Yosemite 人迹罕至。听导游大叔的描述，他会在春天冰雪消融之际带着自己的狗来到这里，听瀑布的水声潺潺，偶遇小棕熊，在冬天，看白雪皑皑，听万籁俱寂，所谓四时之景不同而乐亦无穷。

这篇博客中有更为细致的介绍和美图

([http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_4d983f8f0100lmd6.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_4d983f8f0100lmd6.html))



Vernal and Nevada Falls





在宾馆不仅拍到了梦幻的小亭子还有蝴蝶~



传说中的苹果桌面

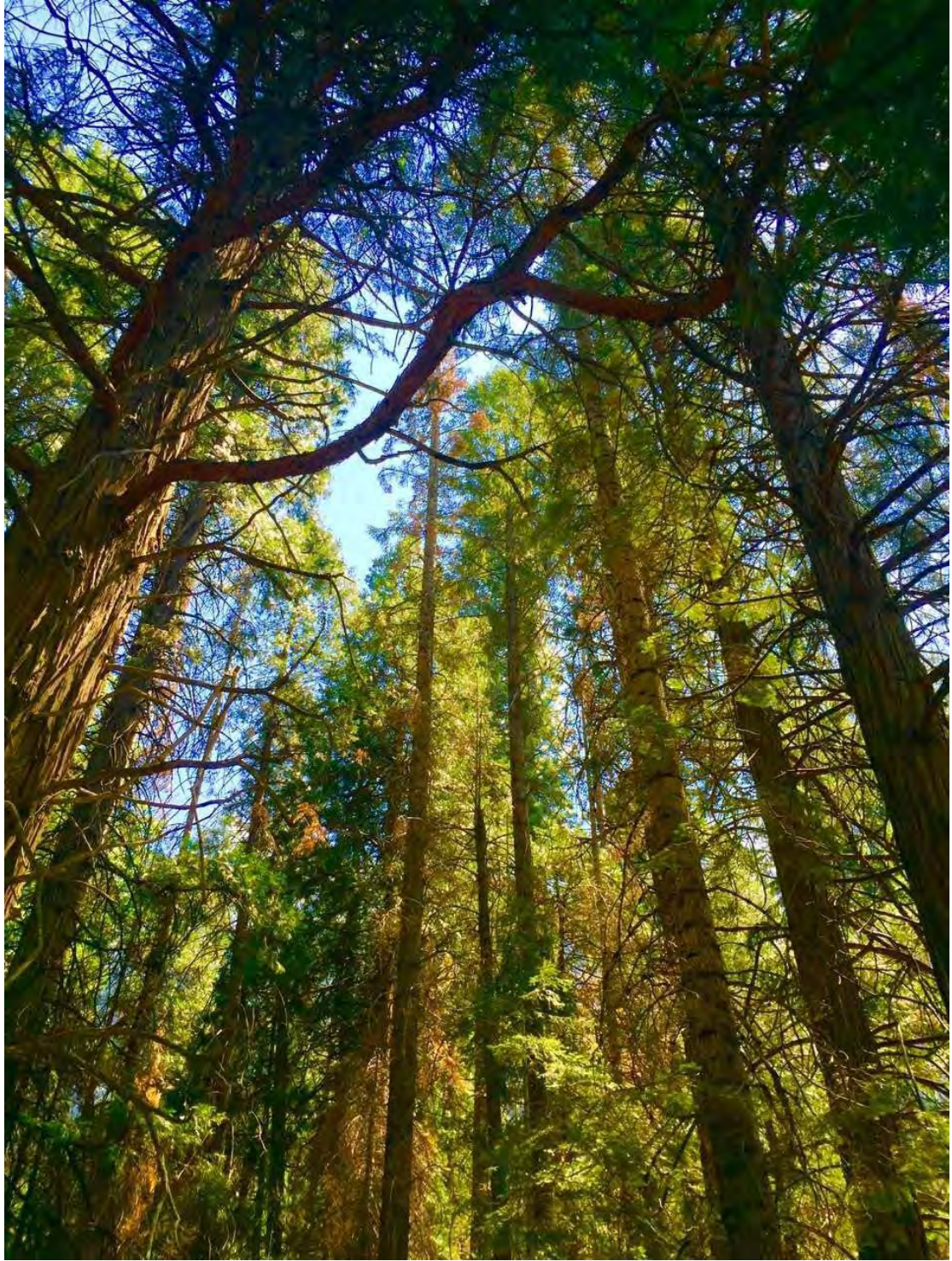


一晚五百刀的 Majestic Yosemite Hotel

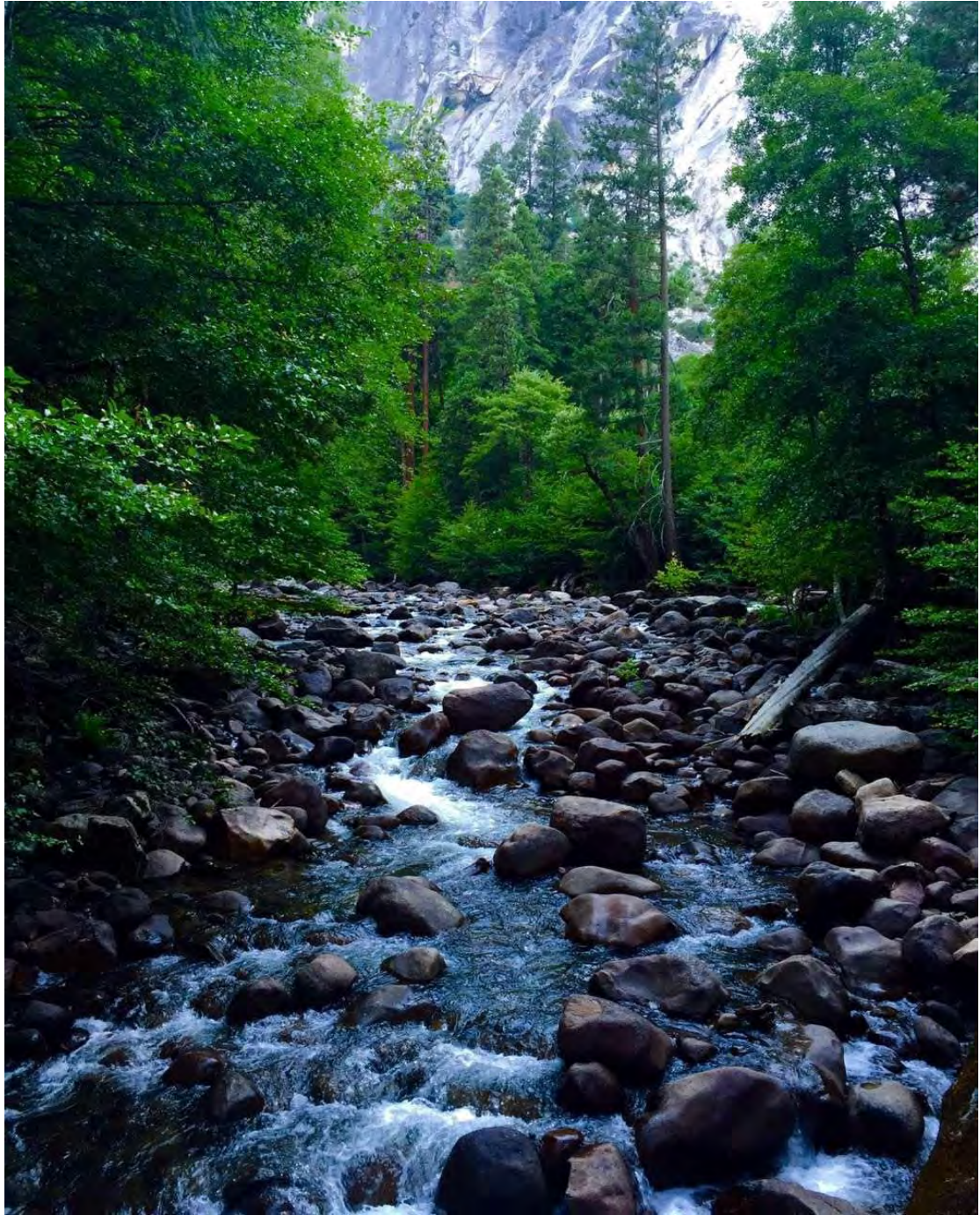


Majestic Yosemite Hotel 的后院



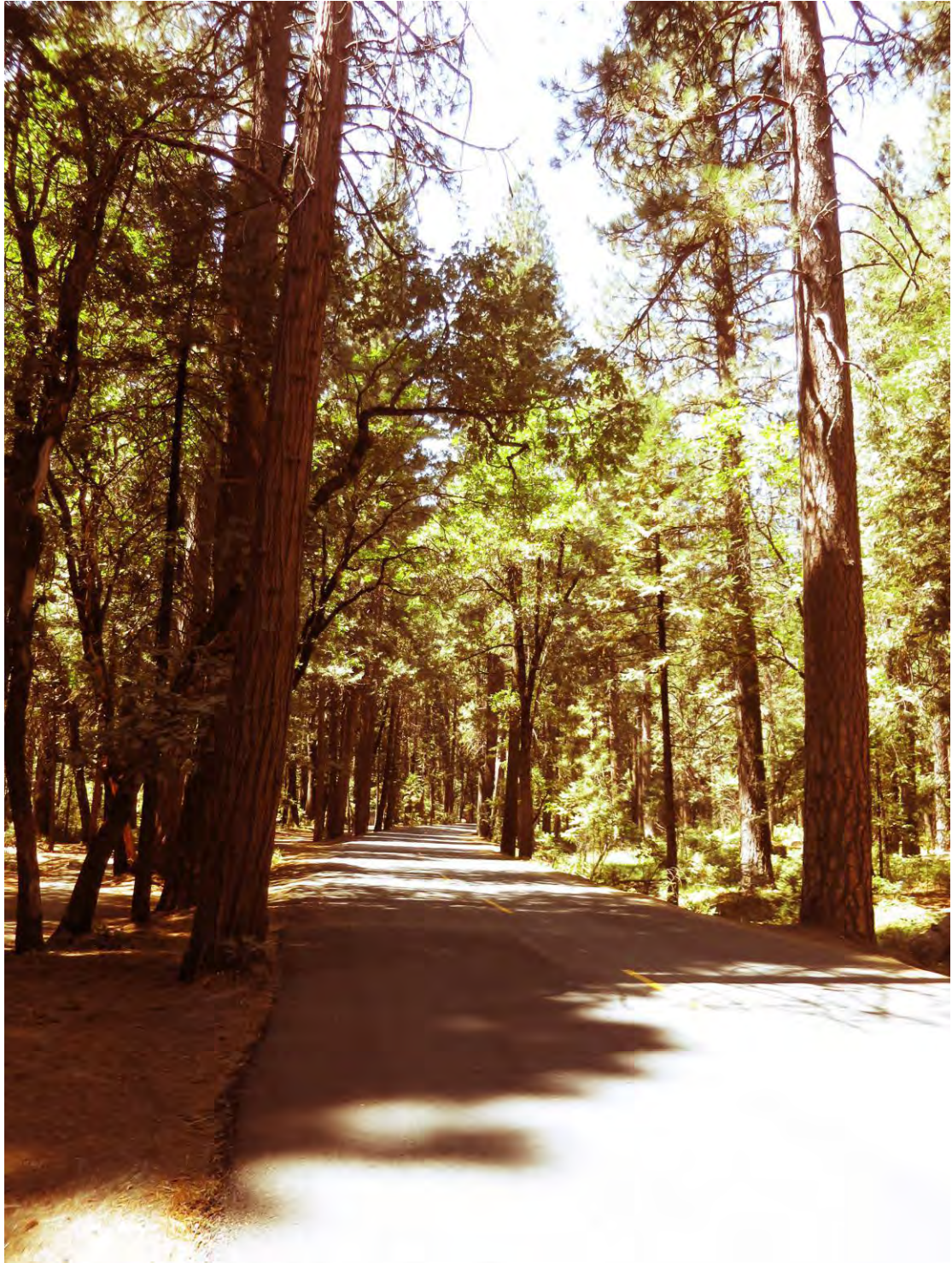












主路上的 shuttle 会在各景点循环停靠





偶遇了悠然带着宝宝们过马路的鹿麻麻  
Napa 酒庄 美景与美酒的醉人之旅







Madonna Estate 家族酒窖的女主人在热情介绍酒庄的葡萄种植采摘酿制工艺





传说中 54 种可以从葡萄酒中品味到的食材



# Madonna Estate



**Stephanie Little**

Local Guide · a year ago

★★★★★ Madonna Estate is a really cute family-run winery in Napa Valley. You get a guided tour of the winery and you get to taste the wine, while learning about the wine making process and the different types of grape. The family is very knowledgeable and make it a fun and interesting experience. I really like the fact they don't mass produce the wine and are fully organic. The wine isn't very cheap, but it's not every day you get to visit a quality winery, so it's definitely worth getting a bottle or two to take back and impress your friends with. If I'm every in California again, I will definitely go back!



**Ann Miller**

a year ago

★★★★★ Great family winery, which is becoming so rare now in Napa. Organically grown grapes, friendly and knowledgeable staff and a LOT of varietals to choose from. Love their gusty, earthy Pinot Noir.

[SEE ALL REVIEWS](#)





沿途的各个酒庄  
伯克利艺术博物馆  
**Silence & A thousand words**





伯克利后山









山下的音乐会在山顶回响，朝着夕阳一路奔跑，走到这里顿时收住脚步，不忍惊扰，虽然只是见他写生的背影，但已足够心动。

#### 跳伞

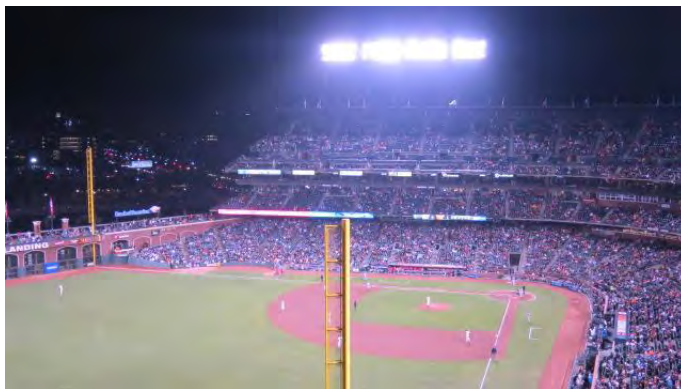
9000 英尺，30s 自由落体，如图所见，无论是飞机上的紧张期待，极速下降时风从耳边呼啸而过的快感，还是打开降落伞后在一片静寂天地间缓缓降落的自由体验，都让你爱上这项运动。







舍友谷同学此行开通的公众号“二十岁的走走停停”，记录了她的飞行之旅~ 请戳：  
[https://mp.weixin.qq.com/s?\\_\\_biz=MzlzODQ4NDgyMA==&mid=2247483755&idx=1&sn=6553844531a7890b6797c8308ed1d514&scene=1&srcid=08071Mga5rW40PAxFovJbpKf&from=singlemessage&isappinstalled=0&key=1a6dc58b177dc626de49ecb767a682b049b871a7c8e8b8723a13ef18d161e512939ac192a196adc8393ed67486b7b448&ascene=1&uin=MTc1NDE2NzQ2MQ%3D%3D&devicetype=iPhone+OS8.4&version=16031610&nettype=3G+&fontScale=116&pass\\_ticket=FSNvtc1n0glpDh7rPw4%2BtAIFWtp%2B1e%2FF%2Fj3moVkg4IVAk%2FZVhRIQwjL%2FDXul2tXp](https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzlzODQ4NDgyMA==&mid=2247483755&idx=1&sn=6553844531a7890b6797c8308ed1d514&scene=1&srcid=08071Mga5rW40PAxFovJbpKf&from=singlemessage&isappinstalled=0&key=1a6dc58b177dc626de49ecb767a682b049b871a7c8e8b8723a13ef18d161e512939ac192a196adc8393ed67486b7b448&ascene=1&uin=MTc1NDE2NzQ2MQ%3D%3D&devicetype=iPhone+OS8.4&version=16031610&nettype=3G+&fontScale=116&pass_ticket=FSNvtc1n0glpDh7rPw4%2BtAIFWtp%2B1e%2FF%2Fj3moVkg4IVAk%2FZVhRIQwjL%2FDXul2tXp)  
棒球赛



AT&T park,面朝港口的赛场



从德国同学那里转到的票，没想到在现场拍到了她的朋友

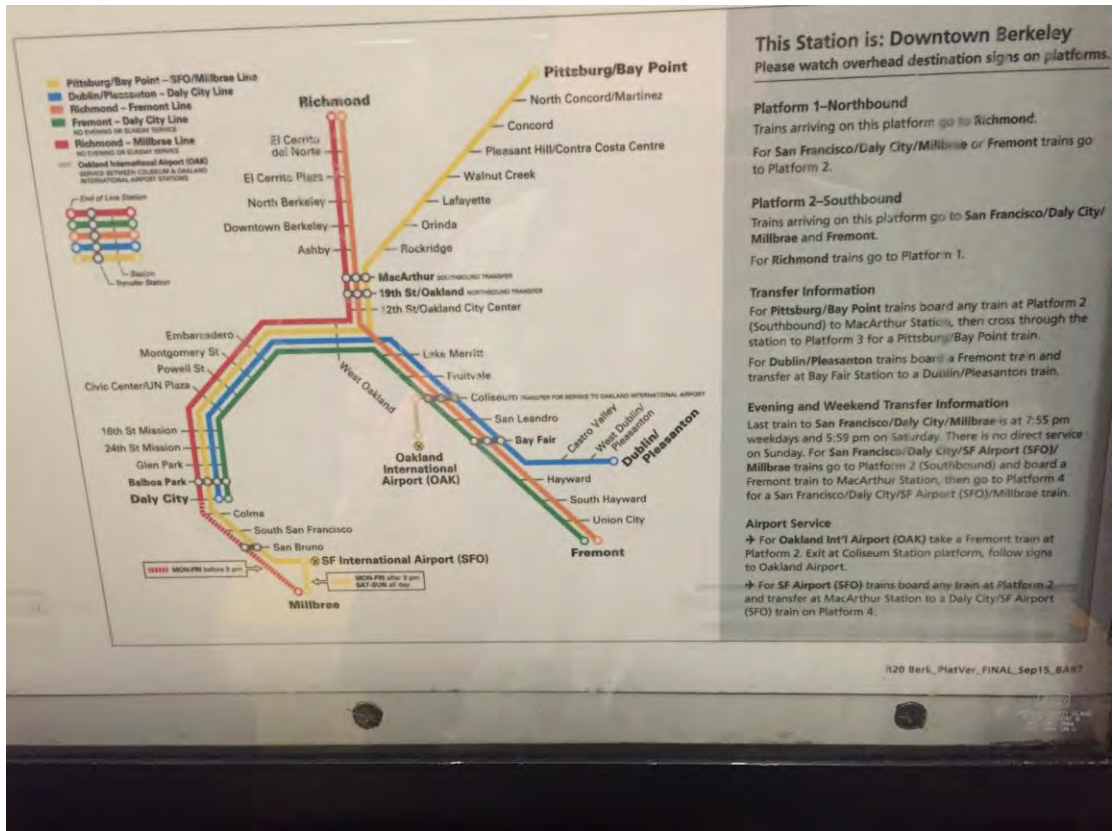




伯克利及周边



多肉长得实在让人不得不把它放上来



Bart 的线路图，看起来比大北京要可 jian 亲 dan 多了



校园一角





无论何时都很美丽的 Sather Tower



一直很想去的露天泳池





健身房，校内生是免费的



一家很稀饭的书店

知乎：加州大学伯克利分校（UC Berkeley）有哪些值得去看去拜访的地方？

<http://www.zhihu.com/question/19568087>

square dance

此广场舞非彼广场舞，是教授们组成的乐队，教同学们一起跳一些简单又有趣的动作，让你聆听当地民歌的同时度过一段开心放松的时光。









## 生活篇

最幸运的一件事就是认识了 Shirley。放学走过 Sather Gate 收到当地学生发放的 flyer，半听半猜明白是去探讨人生的，心下自觉此情此景讨论人生还是一个不错的想法，准备和朋友一起去体验一下这里的学生活动，可是到了那天朋友们因各种原因不能来，自己一个人有些胆怯，毕竟仅凭一张传单万一碰上什么不良组织就难以名状了。后来想想自己没有错失这个机会真是幸运，因为这让我实现了认识当地朋友的小目标。

初见 Shirley 时她正在和朋友谈笑，傍晚七点，阳光不那么刺眼却依然温暖，回眸的笑脸让我自己也不由自主的微笑，“Hi! I'm Shirley!”说着就向我伸出友谊之手，眼神中的热情洋溢让我猝不及防地被击中。后来发现他们活动中简单的 small talk 确实起到了暖场的作用，让每一个参与者都忘掉胆怯，很快地和大家成为朋友，融入到活动中。关于活动，当时刚好在看人类简史，所以讨论人生该不该有一个目的之类的话题，思维就很容易打开。其实我们总是逃避这一类难以回答的问题，冷静想想，相比于工作之后的疲于奔命，大抵也只有大学时代的你我才能有机会去考虑和规划自己无数可能性的未来，去挣扎，去跳出宿命，去在我们的白纸上涂涂画画，去看看自己圈子以外的世界。

后来 Shirley 会特地约我一起去咖啡厅闲谈，我们选择了最难也最锻炼人的沟通方式，她讲中文我讲英文，从家庭到学业甚至是宗教，一直聊到店里只剩下我们一桌。当我们放下偏见去了解对方的背景和文化时，也会发现其实有那么多的地方是想通的，辩驳中不仅减少了对对方的偏见，也加深了对祖国文化的理解，更生出一种对于整个世界的包容心。

## 学习篇

对于在伯克利的学习生活，来之前和大家一样，凭借媒体的报道有着种种猜想，暑期课程会很水啦，基本就是来度假的，或者压力会炒鸡大，有的教授给分会很低啦。不过一个多月的学习，我觉得这是仁者见仁的说法吧。有的同学会选两门语言课程，又刚好碰到访问学者带课，这样整个暑假都会过得像文化体验营一样，每周都有 field work，带你去周边的法院，电视台，博物馆等等参观。不过即使如此，态度不同的人收获依然天壤之别，因为大部分课程都会有大量的课下阅读或者预习作业，如果是认真去完成，也同样是难得的学习机会。也有的同学选了两门都很专业的课程，比如天文，法律，生物之类，基本课余时间为零，课下的 quiz，阅读材料，essay，绝对让你体验到国外大学的压力之大。

我很幸运地选了一门语言一门专业课，甜咸搭配，正中其味。语言课上大家一起讨论电影，学习摄影技巧和手法，脑洞大开拍出自己喜爱的短片，全班十多个人，在教授的刻意搭配下都已互相熟识，结课的 movie festival 和 surprise 看哭了教授，也让每个人都更加珍惜这段回忆。商业法教授是个科技黑，对着静不了音的手机喊“shut up”然后赌气地把它揣进兜中。。虽然他有时会脱了鞋子讲课放荡不羁，但是他让课堂充满活力又不会尴尬的教学方式让人敬佩。高颜值高智商又努力的法国小帅哥，活泼机智常常课间溜进教室的韩国妹子 Chloe，被教授描述成土豪的菲律宾小哥，总是被强行道具还被做成表情包的纽约学霸 Comer，在这个每个人都努力，每个人都有自己的色彩的班级中，会让你不由自主地进步。



附 1: 学习过 English through Films 后受到启发做的一分钟小视频, 由一秒的镜头组成, 记录了这个夏天的每一个心动时刻~

(<http://v.qq.com/x/page/p03309jsvim.html>)

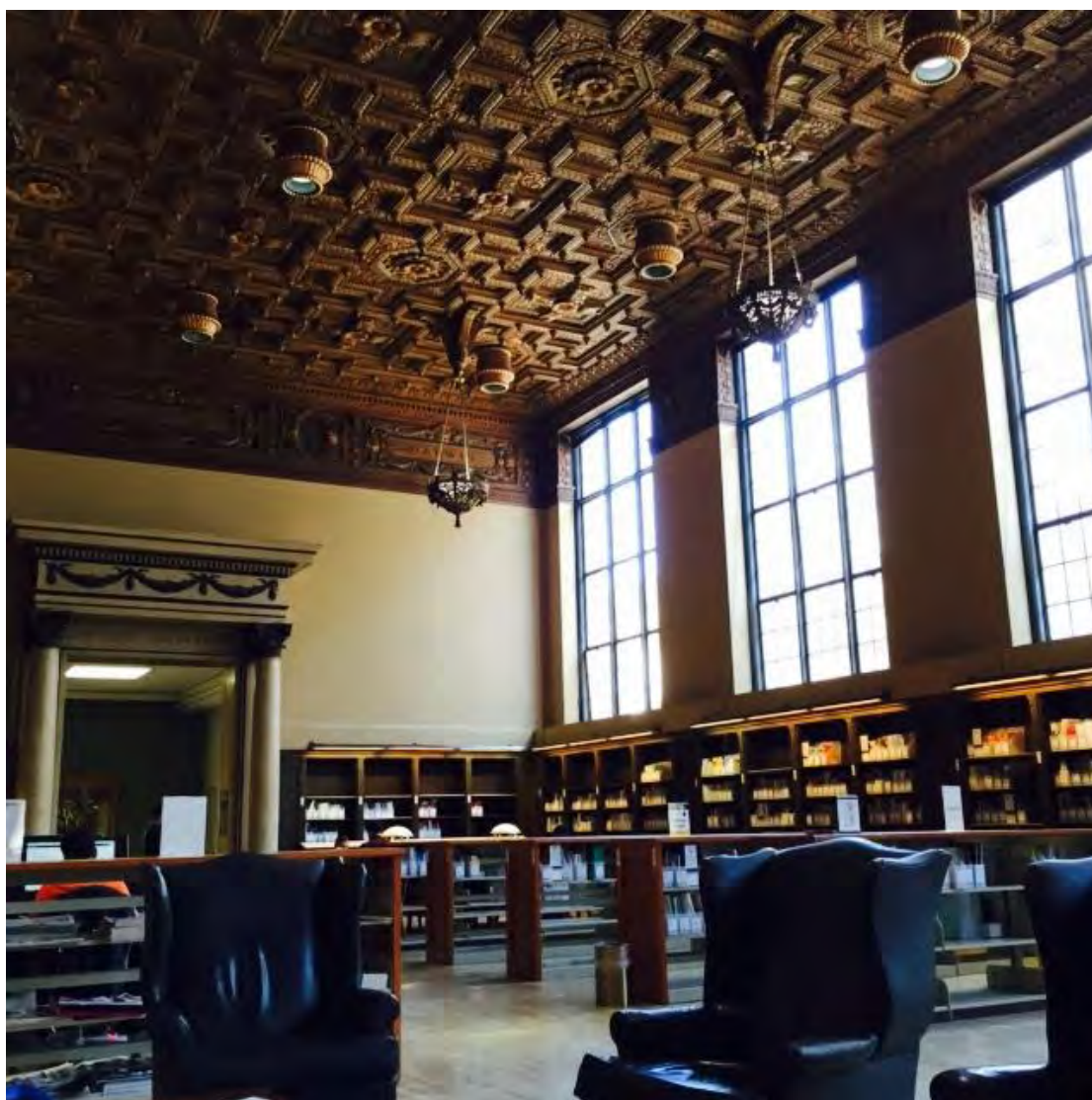
附 2: 英语日记

I.关于美国文化

Let's talk about American culture I felt these days.

What they said yesterday at the orientation meeting is initial, equality, competition, compliments.

The awesome environment of the library shows the great inspiration to knowledge.



I think that I 'm initial but my behavior doesn't shows too much about it. I am not used to compete, I don't know how to compete in a comfortable way and I always avoid competition. This must be changed, competition must seems more normal than I thought.

As for compliments, I think not only America but also lots of Chinese appreciate it. Though there are still amount of them love rich second generation and what the sope series's theme is stupid.

About the personality, I'm individual,coconut, I wonder how to make deeper relationship with peach person.

The study life here's kind of challenge for me, I have difficulty in figure out what the teacher says all the time, hope later will be better. Lots of reading is needed and I need to learn to buy things more easily.

II.关于学术氛围



What about the study and teaching methods here? Different from USTB, professor here will give u really heavy reading or field work to prepare for your class well, there is really high command if u tend to perform well in class. I love this kind of mode because it is challenging and different from high school, that is what a university should be in my view.

Tough it is difficult to imagine study under this pressure for a long time, I do enjoy the academic life here, professor, library, dormitory, students and atmosphere. The only thing tough is food .

Another thing I want to write down is I achieved my goal of making a native friends here, I took part in their activity by chance and had a great night with them. Thanks for I don't have homework that day and I insist on going there though I am alone:) Wish I can do better later.

By the way the roommates here also taught me a lot.their hardworking encourages me and they make me feel appreciate to my brother and my family!