

关于体育保健课、无配速乐动力、免跑办理流程的说明

因身体原因等特殊情况需要申请体育保健课、无配速乐动力、免跑的同学请按照以下流程办理。

一、办理流程

25-26 春学期体育保健课开课时间

周次	星期	节次	地点
5-16	一	9-10 节	红旗操场

1. 学期前四周（3月9日-4月3日），学生可在校医院开具体育保健课诊断证明。

证明应有“上体育保健课”字样且开具日期原则上应在 25-26-2 学期时间内。

2. 学生须于学期前四周（3月9日-4月3日），登录“e 服务-体育保健课、无配速乐动力及免跑乐动力申请流程”，提交体育保健课办理相关信息及材料。

3. 学院将在学期第五周统一置入体育保健课程。

4. 保健课成绩按“通过/不通过”记录。

二、其他说明

1. 申请学生须确保自身无课程冲突，否则课程无法置入，保健课无法修读。

2. 因病、因伤等导致无法继续修读已选体育课程的学生，可于第八周（4月30日）前通过 e 服务系统提交校医院证明转修保健课。如第八周（4月30日）后出现伤病等情况，建议学生根据课程学习情况与任课教师协商，申请缓考等事宜。

三、乐动力相关要求

修读保健课须完成无配速乐动力。如确实无法完成无配速乐动力需至校医院开具免跑证明，相关要求如下：

无配速乐动力要求：每学期截止时间前需在红旗操场内完成85km以上。无单日公里数、有效次数及配速要求。

免跑要求：须持有校医院出具的“允许免跑”字样的证明，无相关字样不予办理。

无配速乐动力与免跑均通过e服务相关申请流程办理。