

中国人民解放军第 306 医院健康体检须知

注意：所有不做胸片的老师和所有未婚女老师请务必到前台修改体检项目！！！！

一、体检注意事项

（一）通用注意事项：

1. 体检当日请您携带身份证或护照（外国籍），前台将为您登记确认。
2. 体检前三天不吃高脂性及油炸性食物；请勿饮用酒类。
3. 体检前三天禁食血制品及含铁量过大的食物（如猪血、鸡血、海带、菠菜等）；
4. 体检前一日应以清淡饮食为主；
5. 体检当日早晨应禁食水（包括饮水、药物等，特殊情况除外）；
6. 高血压、心脏病、高脂血症等慢性疾病患者，一般可以按常规服药；糖尿病患者请随身携带降血糖药，空腹项目结束后按日常服药习惯服用。
7. 体检当日避免晨练，以免影响检查结果；
8. 配戴隐形眼镜者，请改戴框架眼镜受检，以方便测试眼压；
9. 体检时不要佩戴金属饰物或携带贵重物品，以免影响检查结果；
10. 体检前夜最好保证 7-8 小时睡眠时间，以保持良好的身心状态；
11. 平时长期口服阿司匹林、波利维、华法林等抗凝药物者需停药 1 周方可行胃肠镜检查；
12. 口服二甲双胍药物者需停药 48 小时以上方可行心脏双源 CT。
13. 体内植入金属物品者禁止做核磁共振检查。
14. 有精神疾病的人员，请提前告知，原则上不予安排体检。
15. 体检当日请按时到达体检中心，听从工作人员指挥，有序体检，保持环境安静。如果有特殊情况，请及时与体检中心前台工作人员联系。

（二）女士注意事项

1. 请将预约体检时间避开月经期；

2. 有妇科检查项目的女士，体检前三日内不要同房，以确保结果的准确性；

3. 未婚或无性生活史女宾需做妇科内诊时，需本人在前台做声明，并在妇科检查单上签字确认“主动要求检查”；

4. 检查前 24 小时内，请不要做阴道冲洗和阴道用药，以免菌群被破坏，影响检查结果；

5. 对于已孕、经期延后未至或拟半年内受孕的女士，建议不要做 X 线（拍片、CT）、肛诊及妇科检查等项目，并请在前台确认；

（三）尿便标本留取注意事项

1. 排尿前最好清洁外阴；

2. 经期最好不做尿液标本收集，以免影响结果；

3. 留取中段尿（留取尿杯的 1/4 即可）；

4. 尿便检查须当日新鲜标本，自带标本者请注意使用洁净容器携带，以免影响结果。

（四）抽取静脉血注意事项

1. 采血前应注意清洁双侧上肢皮肤，并更换清洁内衣；

2. 采血时间要求在上午 7:30-10:00，时间过晚，因体内生理性内分泌激素的影响，会导致血糖值失真；

3. 血液抽取完毕后，有极少数客户的血会出现溶血现象，在征得您同意后我们会再次抽取血液标本。

二、体检中心地址：

医院地址：北京市朝阳区安翔北里 9 号



公交车路线：618、695、751、909、625 路公共汽车安翔桥北下，往东走 100 米即到

86、311、928 路公共汽车安翔北路西口下车即到

自驾车路线：北四环健翔桥往北 2000 米，京藏高速安翔北里出口右转即到。

体检中心地址：医院门诊楼六层，门诊楼一层乘坐 3 号电梯到 6 层健康管理中心

三、体检时间

贵单位体检时间为 2019 年 6 月 24 日至 9 月 16 日（法定节假日除外）上午 7:30 开始，请 10:00 前到达体检中心。为保证体检质量医院体检中心采用全预约体检，不预约请恕当天无法参加体检，感谢您的理解与支持！请您提前三天微信预约体检时间（微信可预约两周之内体检时间）。如果不能按预约时间参加体检，请您在微信平台取消预约，另行预约其他体检时间。

四、体检预约方式

（一）微信预约：

微信扫描以下二维码，关注“306 健康管理”



点击下方：体检预约，选择单位预约，依次输入姓名、性别、年龄、授权码：**sydx**、预约日期、到检时间。

< 返回 306体检中心 ...

姓 名： 请输入姓名

身份证： 请输入身份证号

性 别： 男 女

年 龄： _____

手机号： 请输入手机号

授权码： 请输入授权码

预约日期： _____

到检时间： 7:30 9:00

提交

清空

体检当日请携带本人证件，并出示预约信息。

五、体检报告领取办法

（一）体检 10-15 个工作日后在手机上查看个人电子体检报告，具体查询方式见下图，机构代码（手动输入）：**jfj306yy**



解放军第三〇六医院健康管理中心

尊敬的参检朋友您好!

306医院健康管理中心为您推出
“电子报告查阅”

服务,请您按如下步骤操作:

电子报告

1 下载APP

扫描以下二维码,下载
慈云健康APP。



扫码下载慈云健康

2 查阅报告

电子版体检报告完成后,我们会短信提醒您
报告已上线。这时您打开慈云健康APP点击
查报告,请使用您在本中心预留的手机号和
姓名完成注册,点击报告导入即可查阅。



(二) 体检完成后,纸质版体检报告待9月份体检结束后一次性集中返回单位。需单独邮寄者请在体检时在前台事先说明,邮寄费自付。

(三) 体检报告出来后,请认真阅读医生的建议,有疑问时,及时与医生交流,获得解释说明,根据医生的建议及时进行必要的复查、治疗和生活方式调整。