

五育并举齐发展 打造有温度的学生会

外国语学院学生会述职答辩

汇报人：曲莎莎



目录

德润人心，育梦领航

智启新程，学研共进

体健志坚，活力跃动

美育润心，雅韵流芳

劳育铸魂，实践赋能

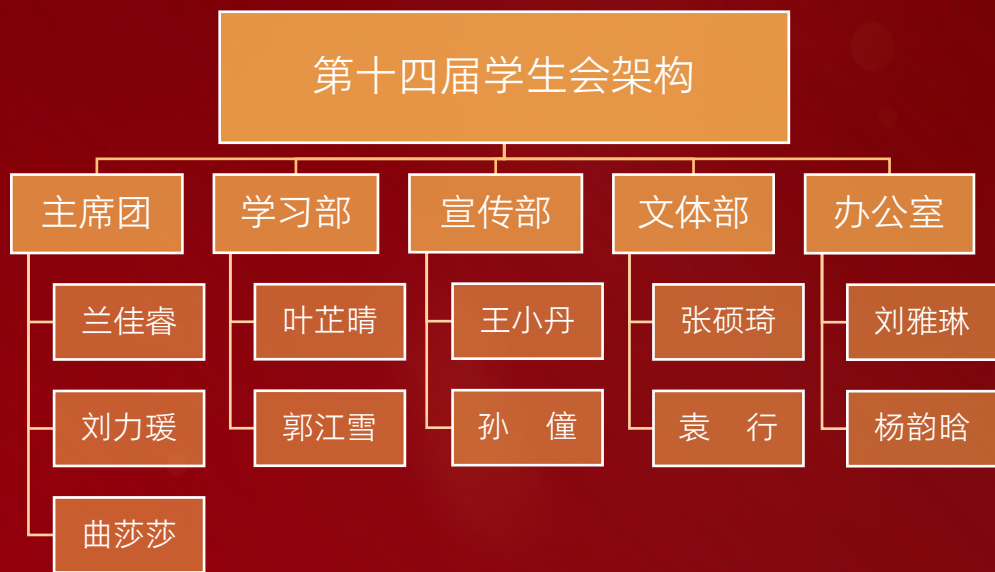
信

德润人心，育梦领航

PART ONE



学生会构成



第十四届外国语学院学生会的指导老师是姜珊老师，在主席团的领导下依旧设有**学习部、宣传部、文体部和办公室**四个部门。这些部门依旧分工明确、相互合作，合力高效地支持着社团日常活动的进行。

第十四届外国语学院学生会共34人，其中**主席3人，部长8人，部委23人**。

学生会带头——传承红色血脉，浸润文化传统素质拓展



看图猜历史人物——接力长征路——共绘长征路

各班团发散——开展主题班会、社会实践





沐光成长计划之引航者计划 新生班级“小辅导员”

活动通知 | “沐光成长计划之引航者计划”第二期公开招募

CUP外国语学院 2024年05月09日 19:55 北京

🔊 听全文



关于选拔 2023-2024学年度 外国语学院新生班级“小辅导员”的通知

CUP外国语学院 2023年09月04日 18:16 北京

🔊 听全文



- 帮助新生更好适应大学生活
- 融入集体，推动班团集体建设
- 加强专业学风建设

研

智启新程，学研共进

PART TWO





外研社·国才杯
第十五届北京
大学生英语演讲
大赛

外国语学院
学习与实践
第十一期

外国语学院
新生辩论赛
2024

01 比赛详细信息

比赛时间：10月25日晚
报名截止时间：10月19日24:00
要求：参赛选手须为外国语学院24级新生，四人一组报名参赛

参与人数

“外研社·国才杯”品牌
系列赛事参与人数累计

1000+

晋级省赛人数

短视频2组
综合能力8人
笔译2人
演讲2人

累计举办比赛**20**余场 以赛促学 营造外语氛围



“外教社杯”北京高校青年人才国际胜任力大赛——北京市大学生“用外语讲好中国故事”优秀短视频比赛
 新生杯英语演讲比赛 —— 外语风采大赛——北京市大学生英语演讲比赛校赛——新生杯演讲比赛
 新生华语辩论比赛——全国能源翻译大赛——“词达人”大学生词汇能力大赛
 “外研社·国才杯”综合能力 笔译 口译 演讲 短视频校赛

学习夯实活动

学习帮扶活动

长期的、增益的、
系统全面的、有针对性的

累计开展活动11期

经验分享沙龙40余场

新生参与率100%

学习方法、志愿工作、语言学介绍、
考研规划、保研心得、英语类比赛经验

博雅讲坛

学术校庆暨学风建设系列活动

营造浓厚的学术氛围，

促进理论研究和学术创新，

提供思想碰撞、学术交流的平台，

催生奋发向上、追求卓越的“原动力”

共举办69期

英语角

外国语学院承办

面向全校

激发学生学习英语的兴趣，
营造良好的英语学习氛围，
提升英语表达能力和合作精神





体健志坚，活力跃动

PART THREE

总

体健志坚，活力跃动

秋季学生运动会 \ “石油杯” 羽毛球比赛

中国石油大学（北京）校园铁人两项赛 \ 素质拓展活动

宿舍文化节 \ 体育知识竞赛 \ 石油杯足球赛事

100%
体测通过率





举

美育润心，雅韵流芳

PART FORE

外国语学院

外国语学院

外国语学院

外研社“国才杯”
全国大学生外语能力大赛
“理解当代中国”
“讲好中国故事”
“传播中国声音”
“提升中国形象”
“促进民心相通”
“推动全球发展”
“构建人类命运共同体”

外研社“国才杯”
全国大学生外语能力大赛
“理解当代中国”
“讲好中国故事”
“传播中国声音”
“提升中国形象”
“促进民心相通”
“推动全球发展”
“构建人类命运共同体”

2024 “外研社·国才杯”
“理解当代中国”
“讲好中国故事”
“传播中国声音”
“提升中国形象”
“促进民心相通”
“推动全球发展”
“构建人类命运共同体”

2024 “外研社·国才杯”
“理解当代中国”
“讲好中国故事”
“传播中国声音”
“提升中国形象”
“促进民心相通”
“推动全球发展”
“构建人类命运共同体”

2024 “外研社·国才杯”
“理解当代中国”
“讲好中国故事”
“传播中国声音”
“提升中国形象”
“促进民心相通”
“推动全球发展”
“构建人类命运共同体”

2024 “外研社·国才杯”
“理解当代中国”
“讲好中国故事”
“传播中国声音”
“提升中国形象”
“促进民心相通”
“推动全球发展”
“构建人类命运共同体”

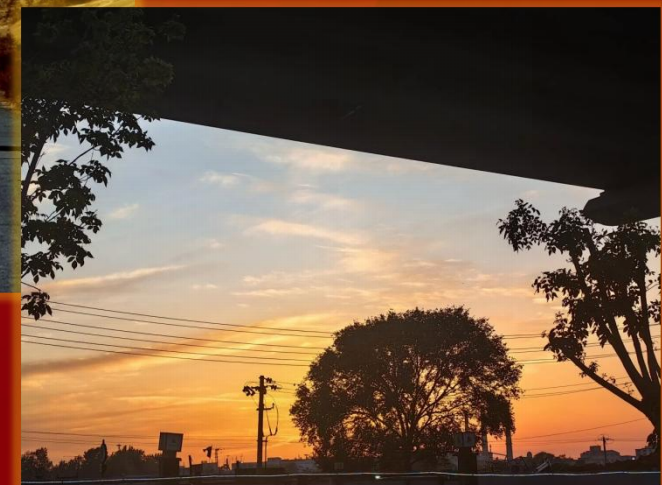
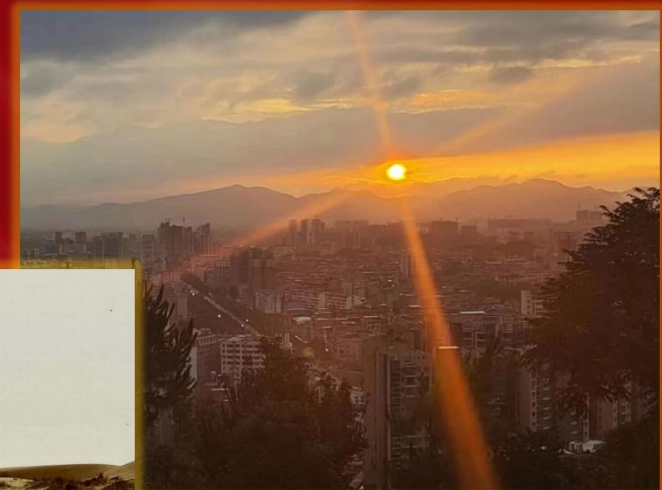
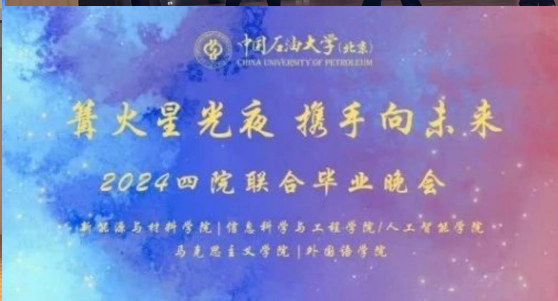
2024 “外研社·国才杯”
“理解当代中国”
“讲好中国故事”
“传播中国声音”
“提升中国形象”
“促进民心相通”
“推动全球发展”
“构建人类命运共同体”

2024 “外研社·国才杯”
“理解当代中国”
“讲好中国故事”
“传播中国声音”
“提升中国形象”
“促进民心相通”
“推动全球发展”
“构建人类命运共同体”

2024 “外研社·国才杯”
“理解当代中国”
“讲好中国故事”
“传播中国声音”
“提升中国形象”
“促进民心相通”
“推动全球发展”
“构建人类命运共同体”

2023 “外研社·国才杯”
“理解当代中国”
“讲好中国故事”
“传播中国声音”
“提升中国形象”
“促进民心相通”
“推动全球发展”
“构建人类命运共同体”

2023 “外研社·国才杯”
“理解当代中国”
“讲好中国故事”
“传播中国声音”
“提升中国形象”
“促进民心相通”
“推动全球发展”
“构建人类命运共同体”





英文朗诵炫剧之夜·英文戏剧比赛



获第二十三届 英语短剧大赛 专业组三等奖

文化熏陶
滋养学生英语
戏剧情怀



提升能力
美育润心
雅韵流芳

《青春之歌》舞台剧 | 青春献礼新时代，携手奋进向未来

CUP外国语学院 2024年06月11日 09:07 北京
1人

新闻快讯 | 外国语学院炫剧社举办
2023年英文朗诵炫剧之夜·英文戏剧比赛

CUP外国语学院 2023年12月16日 18:44 北京
1人

中国石油大学（北京）外国语学院舞台剧
青春之歌
Song of Youth

青春献礼新时代

★
青春由磨砺而出彩，人生因奋斗而升华。青春理想、青春活力、青春奋斗，是中国精神和中国力量的生命力所在。新时代中国青年要勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者，用青春

外国语学院炫剧社举办
2023年
英文朗诵炫剧之夜
·英文戏剧比赛
Graduate
2023.12.7

12月7日，外国语学院2023年英文朗诵炫剧之夜·英文戏剧比赛在学生活动中心410报告厅举行，比赛由学院炫剧社举办，炫剧社指导老师李滨、辅导员王苒月、学生代表



劳育铸魂，实践赋能

PART FORE

外国语学院

20-24

外国语学院

外国语学院

外国语学院

外国语学院

外国语学院

外研社·国才杯

全国大学生外语能力大赛

国 沟通世界

外研社·国才杯

全国大学生外语能力大赛

国 沟通世界

2024“外研社·国才杯”

“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛

理解中国 沟通世界

2024“外研社·国才杯”

“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛

理解中国 沟通世界

2024“外研社·国才杯”

“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛

理解中国 沟通世界

2024“外研社·国才杯”

“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛

理解中国 沟通世界

2024“外研社·国才杯”

“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛

理解中国 沟通世界

2024“外研社·国才杯”

“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛

理解中国 沟通世界

外研社·国才杯

全国大学生外语能力大赛

国 沟通世界

外研社·国才杯

全国大学生外语能力大赛

国 沟通世界

2024“外研社·国才杯”

“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛

理解中国 沟通世界

2024“外研社·国才杯”

“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛

理解中国 沟通世界

2024“外研社·国才杯”

“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛

理解中国 沟通世界

2024“外研社·国才杯”

“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛

理解中国 沟通世界

2024“外研社·国才杯”

“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛

理解中国 沟通世界

2024“外研社·国才杯”

“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛

理解中国 沟通世界

外国语学院

外国语学院

劳育铸魂，实践赋能

暑期社会实践答辩 | 宿舍清扫 | 书籍整理 | 劳动摄影比赛



乡村振兴 & 城郊发展



地区支教 & 关爱儿童

绿色环保 & 校友联络



红色精神 & 民族交融



协助完成 A722 1.5 万册图书的打包、整理、登记、搬迁工作

2024.11.28

五育并举齐发展 打造有温度的学生会

外国语学院学生会述职答辩